



# Des légumineuses longtemps oubliées

Maja et Kai Tappolet sont installés à Wilchingen, au cœur du Parc naturel régional de Schaffhouse. Outre une grande variété de céréales, ils cultivent une légumineuse autrefois largement répandue en Suisse.

Texte: Dominik Flammer Photos: Samuel Trümpy



Dans leur ferme bio, les Tappolet misent sur une spécialité suisse presque oubliée: les lentilles noires et vertes.

Ceux qui connaissent le Bas-Klettgau et ses magnifiques vignobles savent que la région est splendide en automne. C'est là que certains des meilleurs vignerons de Schaffhouse pressent leurs vendanges. De précieuses gouttes, qui, année après année, attirent toujours plus nombreux ceux qui aiment allier visite des caves et balade dans les vignobles ou promenade dans le Südrenden, cette chaîne de collines douces du Jura tabulaire. Les amoureux des spécialités du terroir se rendent également dans la région depuis quelques années pour déguster un aliment rare, autrefois largement cultivé et apprécié en Suisse: les lentilles noires et vertes ont récemment retrouvé leur popularité après avoir disparu des champs du pays. Dans leur ferme bio à Wilchingen, au cœur du Parc naturel régional de Schaffhouse, Maja et Kai Tappolet misent principalement sur l'agriculture. Toute leur récolte ne finit toutefois pas directement dans l'assiette de leurs clients. Une large partie de leur blé, de leur amidonnier, de leur millet ou de leurs graines de lin est envoyée à la coopérative Sativa, près de Rheinau, qui commercialise la plus grande variété de semences en Suisse. Grâce aux lentilles, les Tappolet ont élargi leur offre: outre les pâtes fraîches maison, le pain fait avec leurs céréales et de nombreux autres produits, ils vendent dans leur boutique ces petits légumes



Photos: Naturpark Schaffhausen / Renato Bagattini

## Le Parc naturel régional de Schaffhouse

Superficie:	209 km <sup>2</sup>
Nombre de communes:	15 (13 suisses et 2 allemandes)
Nombre d'habitants:	26 000

Le Parc naturel régional de Schaffhouse est unique en son genre, et ce notamment parce qu'il est le premier parc transfrontalier de Suisse. La région de Schaffhouse impressionne par la variété de son paysage, ses cotteaux et ses vallées, les collines du Randen et du Reiat, la plaine

du Klettgau et le paysage rhénan. Avec ses villages typiques et sa vie culturelle, le parc offre aux visiteurs des expériences authentiques en pleine nature. Découvrez les trésors de cet endroit en vous y baladant à pied, en vélo ou en bateau.



parks.swiss

## SE RENDRE À WILCHINGEN

De Lausanne: 3 h 13  
De Delémont: 2 h 29  
De Bâle: 1 h 32



secs, accompagnés d'une recette. «Mon plat préféré: une sauce à base de lentilles noires que nous proposons pour agrémenter nos pâtes», décrit Maja Tappolet avec enthousiasme.



L'auteur, scénariste et food scout Dominik Flammer (52 ans) s'intéresse depuis 30 ans à l'histoire de l'alimentation. L'héritage culinaire de l'espace alpin est au cœur de son travail. [publichistory.ch](http://publichistory.ch)